

Alpha CRS+[®]

Kompleks witalności komórkowej

Kapsułki na bazie roślin bez SLS (laurylosiarczanu sodu)

OPIS PRODUKTU

dōTERRA Alpha CRS+[®] Kompleks witalności komórkowej to chroniona patentem receptura łącząca silnie działające naturalne ekstrakty roślinne, które wspierają proliferację i żywotność zdrowych komórek dzięki istotnym faktorom metabolicznym energii komórkowej, co pomoże Ci zachować młodość i wieść dłuższe życie.*

Produkt Alpha CRS+ został opracowany do codziennego stosowania wraz z produktami xEO Mega[®] lub vEO Mega[®] oraz Microplex VMz[®] jako kompleksowy suplement diety, którego celem jest witalność i zdrowie.*

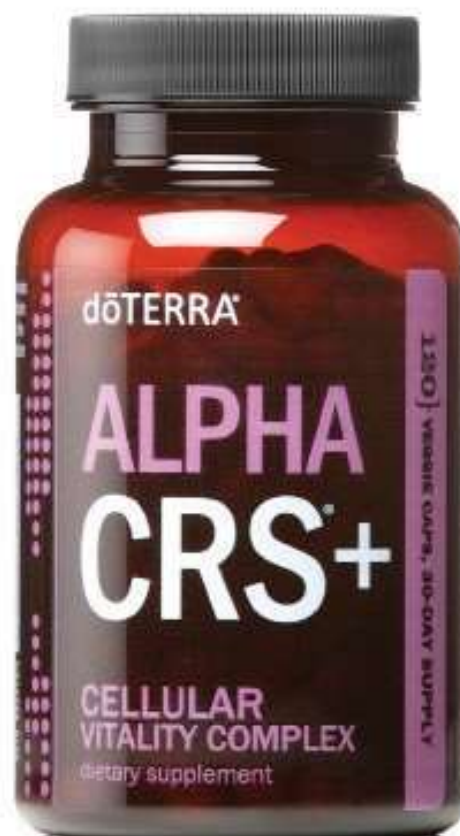
IDEA

Komórki są podstawowym budulcem wszelkiego życia. Zdrowe tkanki, narządy, a ostatecznie zdrowe organizmy uzależnione są od reprodukcji komórek oraz ich wyspecjalizowanych funkcji, produkcji energii oraz okresowej śmierci komórek, gdy te nie funkcjonują na optymalnym poziomie. Wraz z wiekiem funkcjonowanie komórek może ulec pogorszeniu, a my stopniowo zaczynamy doświadczać spadku energii i wydajności.

Poza tym stres komórkowy — w tym stres oksydacyjny w DNA komórki oraz w innych kluczowych strukturach komórkowych i wynikające z tego stany zapalne — może powodować częste występowanie stanów zwyrodnieniowych związanych z dysfunkcją komórek. Dostarczanie komórkom niezbędnych składników odżywczych i faktorów metabolicznych energii komórkowej oraz ochrona komórek przed toksycznym stresem, który prowadzi do przewlekłego zapalenia komórkowego, wpływają na funkcjonowanie komórek, witalność i zdrowie.

DNA i funkcjonowanie komórek

Ciało ludzkie składa się z milionów wyspecjalizowanych komórek, które są w ciągłym kontakcie ze sobą dzięki skomplikowanym procesom chemicznym. Wszelka aktywność wewnątrz komórek i pomiędzy komórkami regulowana jest za pomocą DNA w jądrze każdej komórki. Zdrowe komórki rozmnażają się, spełniają wyspecjalizowane funkcje oraz uruchamiają sekwencję samozniszczenia, kiedy spada ich użyteczność, robiąc tym samym miejsce dla nowych, zdrowych komórek. Jeśli DNA komórki lub inne decydujące struktury komórkowe są zniszczone, proces regeneracji może zostać zagrożony, doprowadzając do pogorszenia się stanu zdrowia organizmu.



IDEA (CIĄG DALSZY)

Energia mitochondrialna i komórkowa

DNA reguluje też proliferację mitochondriów w komórkach. Mitochondria są strukturami komórkowymi, w których tlen i składniki odżywcze pokarmów są metabolizowane celem wytworzenia energii. Zdrowe mitochondria funkcjonują jak dobrze wyregulowane silniki, produkujące wystarczającą ilość energii przy mniejszej produkcji odpadów przemiany materii. Wraz z wiekiem liczba i wydajność mitochondriów komórkowych może się zmniejszyć, co prowadzi do zmniejszenia energii i wydajności. Niezdrowe mitochondria wytwarzają też bardziej toksyczne odpady w postaci cząsteczek wolnych rodników, które mogą uszkodzić DNA komórki, uruchamiając reakcję łańcuchową utleniania, co może zniszczyć ważne struktury komórkowe i zakłócić funkcjonowanie zdrowych komórek.

Cząsteczki wolnych rodników

Cząsteczki wolnych rodników to nietrwałe cząsteczki o jednym lub kilku niesparowanych elektronach. Kiedy cząsteczki wolnych rodników wchodzi w kontakt z cząsteczkami trwałymi, przejmują ich elektrony, zmieniając cząsteczki trwałe w nietrwałe, które z kolei przejmują elektrony od innych trwałych cząsteczek. Ten kaskadowy proces z udziałem wolnych rodników nazywa się utlenianiem. Uszkodzenie komórek powodowane przez wolne rodniki może mieć źródła zewnętrzne, jak i wewnętrzne, lecz głównym źródłem zniszczeń DNA komórki powodowanych przez wolne rodniki czy stres oksydacyjny jest komórkowy metabolizm energii. Kiedy DNA komórki i inne ważne struktury komórkowe są zniszczone przez cząsteczki wolnych rodników, wówczas mogą pojawić się zwyrodnienia. Stres oksydacyjny jest uważany za jeden z czynników odpowiedzialnych za powstawanie przewlekłych stanów zapalnych, chorób sercowo-naczyniowych, niektórych rodzajów nowotworów oraz widocznych oznak starzenia się.

Przeciwutleniacze i polifenole

Komórki bronią się przed uszkodzeniem oksydacyjnym poprzez wykorzystanie bogatych w elektrony cząsteczek zwanych przeciwutleniaczami, które neutralizują cząsteczki wolnych rodników. Komórki wykorzystują przeciwutleniacze zawarte w żywności i produkują inne przeciwutleniacze, aby kontrolować stres oksydacyjny. Redukcja zniszczeń oksydacyjnych w DNA komórek i innych ważnych strukturach komórkowych wspiera zdrową proliferację komórek, ich funkcjonowanie oraz żywotność.* Przeciwutleniacze występują w znacznej ilości w wielu różnych roślinach. Również kolorowe owoce i warzywa są w nie bogate. Polifenole to szczególnie silna grupa przeciwutleniaczy, która zapewnia ochronę przez zniszczeniem DNA komórki przez wolne rodniki. Mają one bardzo wysoką

pojemność (Oxygen Radical Absorbance Capacity — ORAC) i neutralizują cząsteczki wolnych rodników oraz, jak pokazują badania, korzystnie wpływają na długowieczność.

Endogenna ochrona antyoksydacyjna

Przeciwutleniacze, które spożywamy w żywności, zwane są przeciwutleniaczami egzogennymi. Nasz organizm także jest zdolny do wytwarzania przeciwutleniaczy, zwanych przeciwutleniaczami endogennymi. Przeciwutleniacze endogenne często mają krótki cykl życia i są bardzo szybko zużywane w procesie metabolicznym. Polifenole — oprócz zapewniania komórkom ochrony przeciwutleniaczy egzogennych przed uszkodzeniem przez wolne rodniki — wspomagają też produkcję przeciwutleniaczy endogennych oraz ich przetwarzanie zachodzące w organizmie.

Stany zapalne komórek

Zlekceważenie narażenia organizmu na wysoki poziom wolnych rodników może doprowadzić do przewlekłych stanów zapalnych komórek. Większy stan zapalny może w większym stopniu narażać organizm na uszkodzenia oksydacyjne spowodowane wolnymi rodnikami. Zapalenie komórek jest zdrową i normalną reakcją na stresory wpływające na komórki. Bez zdrowej aktywności zapalnej w komórkach organizm byłby podatny na atak. Jednak zbyt duże i długotrwałe zapalenie może prowadzić do zwyrodnień związanych ze starzeniem się, w tym zaburzeń autoimmunologicznych, zespołu przewlekłego bólu, chorób i zaburzeń układu sercowo-naczyniowego oraz zaburzeń pracy mózgu.

Obniżenie stresu oksydacyjnego w komórkach może w pośredni sposób wpłynąć na zdrową reakcję zapalną w komórkach. Wykazano również, że pewne składniki odżywcze pomagają ciału w zdrowy sposób reagować na czynniki powodujące zapalenie.

Alpha CRS+ Kompleks witalności komórkowej

dōTERRA Alpha CRS+ Kompleks witalności komórkowej to chroniony patentem suplement diety opracowany z użyciem polifenoli o dużym poziomie skuteczności, które wspomagają zdrową proliferację komórkową oraz wpływają na długość życia dzięki dostarczaniu przeciwutleniaczy DNA komórki i innym ważnym strukturom komórkowym. Przedłużająca życie komórkowe mieszanka polifenoli znajdująca się w produkcie Alpha CRS+ zawiera skoncentrowane ekstrakty bajkaliny uzyskanej z korzenia scutellarii (tarczycy), resweratrola z *Polygonum cuspidatum*, kwasu elagowego z granatu, proantocyjanidyny z pestek winogrona, kurkumy z korzenia kurkumy oraz silymaryny z ostropestu, aby wspomagać ciało w wytwarzaniu endogenicznych przeciwutleniaczy, takich jak glutation. Mieszanka ta zawiera również unikalną mieszaninę kwasu bosweliowego oraz enzymu proteazy bromelainy i natychmiast wpływa — jak pokazują badania — na zdrowe reakcje zapalne w komórkach.

A ponieważ żywotność to nie tylko dłuższe życie, ale i poczucie, że jest się młodszym, Alpha CRS+ zawiera też mieszankę ważnych czynników metabolicznych wpływających na energię komórkową, w tym koenzym Q10, kwercetynę, kwas alfa-liponowy oraz acetylo-L-karnitynę. Alpha CRS+ zawiera również ekstrakt z *Ginkgo biloba*, który wpływa na jasność myślenia i energię. Łącząc wysoki poziom przeciwutleniaczy polifenolowych z czynnikami metabolicznymi energii komórkowej, nie tylko wspomaga zdrową proliferację mitochondriów w komórkach, ale też wspomaga wydajną produkcję energii oraz radzenie sobie z produktami ubocznymi metabolizmu energii w postaci wolnych rodników.* Produkt Alpha CRS+ został opracowany do codziennego spożycia wraz z produktami xEO Mega lub vEO Mega oraz Microplex VMz jako kompleksowy suplement diety, którego celem jest witalność i zdrowie. W połączeniu z olejkami eterycznymi doTERRA CPTG Certified Pure Therapeutic Grade® oraz odpowiednim stylem życia doTERRA Wellness Lifestyle™ — na który składa się odpowiednie odżywianie, ćwiczenia, odpoczynek i zarządzanie stresem, redukcja czynników toksycznych, właściwe dbanie o siebie, aktywna opieka zdrowotna — suplement Alpha CRS+ pomoże ci wyglądać i czuć się młodziej, cieszyć się młodością oraz żyć dłużej.*

PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Wspomaga zdrową proliferację i żywotność komórek poprzez redukcję stresu oksydacyjnego wpływającego na DNA oraz inne ważne struktury komórkowe*
- Wspomaga zdrową reakcję zapalną na stres oksydacyjny w komórkach*
Wspomaga energię komórkową poprzez wspieranie zdrowych mitochondriów i dostarczanie czynników metabolicznych wytwarzania energii*
- Wspomaga funkcjonowanie odporności komórkowej*
- Wspomaga jasność umysłu i funkcjonowanie mózgu*
- Zawiera opatentowaną mieszankę przeciwutleniaczy komórkowych doTERRA, która zawiera silne dawki mocnych polifenoli, łącznie z bajkaliną uzyskaną z korzenia scutellarii (tarczycy), resweratrola z *Polygonum cuspidatum*, kwasu elagowego z granatu, proantocyjanidyny z pestek winogrona, kurkumy z korzenia kurkumy oraz

sylimaryny z ostropestu, aby wspomagać zdrową proliferację komórkową i ich żywotność*

- Zawiera znormalizowany ekstrakt *Boswellia serrata* celem uzyskania kwasu bosweliowego, który wspomaga zdrową reakcję zapalną w komórkach*
- Zawiera znormalizowany ekstrakt *Ginkgo biloba*, który wspomaga jasność oraz funkcjonowanie umysłu*
- Zawiera wysoki poziom czynników metabolicznych energii komórkowej (koenzym Q10, kwercetynę, kwas alfa-liponowy oraz acetylo-L-karnitynę)*
- Kapsułki na bazie roślin wykonane bez użycia laurylosiarczanu sodu nie zawierają mleka, pszenicy ani produktów pochodzenia zwierzęcego
- Zawiera mieszankę ekstraktu roślinnego Tummy Tamer™ zapobiegającą rozstrojowi żołądka*
- Produkt specjalnie opracowany do codziennego stosowania wraz z xEO Mega lub vEO Mega oraz Microplex VMz jako kompleksowy suplement diety, którego celem jest witalność i zdrowie*

*Niniejsze oświadczenia nie zostały ocenione przez Food and Drug Administration. Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiegokolwiek choroby.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Dorośli — 4 kapsułki dziennie podczas posiłku. Produkt Alpha CRS+ został opracowany do codziennego spożycia wraz z produktami xEO Mega i Microplex VMz. Te trzy produkty mogą być dostarczane w jednym zestawie: Lifelong Vitality lub Vegan Lifelong Vitality. Kupując je w jednym zestawie, oszczędzasz 235 zł.

Alpha CRS+® Kompleks witalności komórkowej

120 kapsulek na bazie roślin

Numer produktu: 34180001
Cena brutto dla konsultanta: 315 zł (70 PV)
Cena brutto dla klientów
uprzywilejowanych: 380 zł
Cena brutto dla klientów
detalicznych: 420 zł

Najczęściej zadawane pytania

- P: Czy produkt ten nie zawiera GMO i jest produktem bezglutenowym?
- O: Alpha CRS+ nie jest produktem modyfikowanym genetycznie i nie zawiera glutenu.
- P: Czy dzieci mogą przyjmować ten produkt?
- O: doTERRA rekomenduje dla dzieci pastylki A2Z i suplement w płynie IQ Mega zamiast Zestawu Długowiecznej Witalności. Starsze dzieci i młodzież potrafiąca połykać kapsułki mogą przyjmować połowę dawki, choć nie przeprowadzono pełnych badań w tej kwestii.
- P: Czym produkt ten różni się od Novo Prime?
- O: Alpha CRS+ zawiera opatentowaną mieszankę ekstraktów, dzięki którym można odczuwać cztery główne dobroczynne skutki LLV (długowieczna witalność): zmniejszenie sporadycznego bólu, wzrost energii, budowanie systemu odpornościowego oraz poprawia jasności umysłu. Novo Prime to opatentowana mieszanka, której celem jest zdrowie komórkowe, łącznie z systemem nerwowym, odpornością komórkową, komunikacją międzykomórkową oraz zdrowiem poszczególnych komórek. Ogólnie odczuwane korzyści mogą być podobne, jednakże mieszanka ta wpływa na różne mechanizmy funkcjonowania organizmu. Jeden produkt może być bardziej skuteczny od drugiego w zależności od indywidualnych potrzeb.
- P: Dlaczego ze wszystkich produktów LLV właśnie ten jest najdroższy?
- O: Produkt Alpha CRS+ jest zazwyczaj rekomendowany do użycia w pakiecie LLV, a to oznacza znaczną zniżkę. Jeśli klient chce nabyć ten produkt oddzielnie, istnieje kilka powodów wyższej ceny. Alpha CRS+ zawiera szeroką gamę wysokiej jakości złożonych ekstraktów roślinnych z całego świata, które posiadają naukowo potwierdzone korzyści. Pozyskanie, przygotowanie i zbadanie każdego z nich wymaga znacznej wiedzy.
- P: Co oznacza termin Alpha CRS+?
- O: Alpha oznacza pierwszy lub główny, CRS to skrót Cellular Renewal System (komórkowy system odnawiania), a znak + wskazuje na to, że jest to produkt udoskonalony w stosunku do wersji wcześniejszej.
- P: Czy produkt należy przyjmować podczas posiłku?
- O: Produkt Alpha CRS+ zawsze powinien być przyjmowany natychmiast przed lub po pełnym posiłku.

PRODUKTY UZUPEŁNIAJĄCE

- xEO Mega lub vEO Mega
- Novo Prime Essential Oil Cellular Complex (60 kaps.)

KLUCZOWE STUDIA

Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants. *Aging Cell*. 2009 8(4):484-495.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory

activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.

Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide. *J Neurochem*. 2009 110(5):1445-1456.

Csiszar A, Labinskyy N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2009 Jul;297(1):H13-20.

Raza H, John A. In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells. *Ann N Y Acad Sci*. 2008 Sep;1138:358-65.

Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors. *J Nutr*. 2005 Dec;135(12):2871-7.

Leifert WR, Abeywardena MY. Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity. *Nutr Res*. 2008 Dec;28(12):842-50.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130: 2176–2184.

Di Lorenzo C, Dell'agli M, Badea M, et al. Plant food supplements with anti-inflammatory properties: A systematic review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2013;53(5):507-516.

Tangney CC, Rasmussen HE. Polyphenols, inflammation, and cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep.* 2013;15:324-334.

Kidd PM. Bioavailability and activity of phytosome complexes from botanical polyphenols: The silymarin, curcumin, green tea, and grape seed extracts. *Alternative Medicine Review.* 2009;14(3):226-246

Sontakke S, Thawani V, Pimpalkhute S, Kapra P, Babhulkar S, Hingorani L. Open, randomized controlled clinical trial of *Boswellia serrata* extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. *Indian Journal of Pharmacology.* 2007;39:27-29.

Srinivas NR. Baicalin, an emerging multi-therapeutic agent: pharmacodynamics, pharmacokinetics, and considerations from drug development perspectives. *Xenobiotica.* 2010;40(5):357-367.

Fakty na temat suplementu

Dawkowanie: Cztery (4) kapsułki

Zawartość w opakowaniu: 30 kapsułek

	Dzienna ilość				
	Dawka	Wartość			
Mieszanka Komórkowa długowieczność:	1165 mg	**			
Ekstrakt z żywicy boswellia serrata (200 mg)	Ekstrakt z korzenia scutellaria (tarczycza) (150 mg Baicalin)				
Ekstrakt z nasion ostropestu (100 mg Silymarin)	Ekstrakt z korzenia rdestowca ostrokończystego (50 mg Resveratrol)				
Ekstrakt liści zielonej herbaty (40 mg)	Ekstrakt z owoców granatu (25 mg Ellagic Acid)				
Ekstrakt ananasa (50 GDU Enzym proteazy bromelaniny)	Ekstrakt kurkumy (30 mg Curcumin)				
Ekstrakt z pestek winogron (20 mg Proanthocyanidins)	Ekstrakt z nasion sezamu (20 mg)				
Ekstrakt z kory sosny (7 mg)					
Mieszanka Komórkowa energia:	400 mg	**			
Acetyl-L-Carnitine (100 mg)	Alpha-Lipoic Acid (100 mg)	Koenzym Q10 (50 mg)	Quercetin (50 mg)	Ekstrakt z liści mitorzębu japońskiego (40 mg)	
dōTERRA					
Mieszanka Tummy Tamer™ :	30 mg	**			
Liście mięty, korzeń imbiru, nasiona kminu					

** Nie ustalono dziennej wartości.

Inne składniki: Hypremeloza roślinna, celuloza roślinna, krzemian wapnia, stearynian wapnia.