

# Microplex VMz®

## Kompleks składników pokarmowych

### Kapsułki na bazie roślin bez SLS (laurylosiarczanu sodu)

#### OPIS PRODUKTU

dōTERRA Microplex VMz® Food Nutrient Complex (Kompleks składników pokarmowych) to w pełni naturalny, zdrowy zestaw biodostępnych witamin i minerałów, w które uboga jest nasza współczesna dieta. Formuła zawiera zbilansowaną mieszankę niezbędnych witamin A, C i E oraz energetyczny kompleks witamin z grupy B znajdujący się w opatentowanej strukturze glikoproteiny. Microplex VMz zawiera też pochodzące z pożywienia minerały wapnia, magnezu i cynku, jak i śladowe minerały organiczne, potrzebne dla optymalnego zdrowia kości i metabolizmu. Microplex VMz zawiera mieszankę roślinną dōTERRA Tummy Tamer™, w skład której wchodzi mięta pieprzowa, imbir i kminek zwyczajny, działające uspokajająco na żołądek w przypadku osób, które mogą doświadczyć jego rozstroju z powodu przyjmowania produktów witaminowych i mineralnych. Microplex VMz jest w formie kapsułek na bazie roślin bez zawartości laurylosiarczanu sodu; nie zawiera produktów pszenicznych ani mlecznych i nie zawiera żadnych składników pochodzenia zwierzęcego. Microplex VMz jest produktem całkowicie naturalnym.

#### IDEA

Choć jest oczywiste, że dieta mieszkańców Stanów Zjednoczonych i wielu krajów rozwiniętych jest wystarczająca pod względem kalorycznym, a nawet jest zbyt bogata w kalorie (częstość występowania otyłości nadal rośnie w zastraszającym tempie na całym świecie), coraz więcej dowodów wskazuje na to, że mimo iż jemy więcej, dostarczamy w mniejszej ilości istotnych składników odżywczych niezbędnych dla zachowania optymalnego zdrowia. Wybór nadmiernie przetworzonego, bogatego w kalorie, ubogiego w substancje odżywcze pożywienia grozi tym, że będziemy otyli, nawet jeśli nasze ciała będą pozbawione witamin, minerałów i innych niezbędnych składników. Najnowsze stanowisko zajęte przez American Medical Association głosi, iż roztropnie jest przyjmowanie suplementów składników odżywczych, i przyznaje, że chociaż „kliniczny syndrom niedoboru witamin jest czymś niezwykle w społeczeństwach zachodnich, to optymalny poziom przyjmowanych witamin jest rzadkością”. (Journal of the American Medical Association, 19 czerwca 2002).

Niektórzy producenci suplementów odżywczych dodają wielokrotność koniecznej ilości syntetycznych witamin i minerałów do swoich produktów, by przekonać konsumentów, że „więcej znaczy lepiej”. „Więcej” nie zawsze oznacza dodatkową korzyść i może zwyczajnie wiązać się z wyższymi kosztami. Naturalny produkt Microplex VMz jest zbilansowanym, wysokiej jakości suplementem opracowanym w celu zapewnienia niezbędnych mikroelementów, których może brakować w diecie, a które wspomagają optymalną witalność i dobre samopoczucie.

Microplex VMz to kompleksowy wachlarz witamin i składników mineralnych pochodzących ze zdrowej żywności, które są niezbędne dla prawidłowego wzrostu, funkcjonowania i zachowania komórek. Microplex VMz zapewnia zrównoważoną mieszankę przeciwutleniaczy: witaminy A, C i E, energetycznego kompleksu witaminy B oraz 800 IU witaminy D. Zawiera ona również ważne związki mineralne potrzebne podczas metabolizmu oraz niezbędne dla kości składniki odżywcze: wapń, magnez, cynk oraz organiczne pierwiastki śladowe.



1



Atestowana Czysta  
Klasa  
Terapeutyczna®

## IDEA (CIAĞ DALSZY)

**Opatentowana struktura glikoproteiny†**

Większość witamin i minerałów wchłanianych przez nasz organizm pochodzi z żywności. Czasami witaminy i minerały są izolowane lub pozyskiwane syntetycznie i nasz organizm mogą mieć trudności z ich rozpoznaniem i przyswojeniem jako składników odżywczych. Witaminy pozyskane z żywności zawarte w Microplex VMz są w postaci opatentowanej struktury glikoproteiny o zwiększonej biodostępności. W celu wytworzenia związku witaminowego glikoproteiny, naturalną witaminę wprowadza się do hodowli *Lactobacillus* i drożdży. Kiedy drożdże rosną, metabolizują i wiążą witaminę w strukturę białka, dzięki czemu witamina jest lepiej rozpoznawana jako składnik odżywczy w procesie trawienia. Minerale pozyskane z żywności zawarte w Microplex VMz są w podobny sposób wprowadzane za pośrednictwem drożdży, celem zwiększenia ich biodostępności.

Przyswajanie witamin i minerałów zawartych w Microplex VMz jest zwiększona również przez obecność mieszaniny enzymów trawiennych i kofaktorów mineralnych, które są niezbędne dla prawidłowej asymilacji składników pokarmowych.

**Microplex VMz Kompleks składników pokarmowych**

dōTERRA Microplex VMz reprezentuje złoty standard w suplementacji naturalnych witamin i minerałów. Ten całkowicie naturalny produkt jest w formie kapsułek wyprodukowanych na bazie roślin bez zawartości laurylosiarczanu sodu; nie zawiera produktów pszenicznych ani mlecznych i nie zawiera żadnych składników pochodzenia zwierzęcego. Zawiera również mieszankę dōTERRA Tummy Tamer składającą się z ekstraktu mięty pieprzowej, imbiru i kminku, która zapobiega rozstrojowi żołądka.

Produkt Microplex VMz został opracowany do codziennego użycia wraz z produktami dōTERRA Alpha CRS+® i xEO Mega® lub vEO Mega® jako kompleksowy suplement diety, którego celem jest witalność i zdrowie. Te trzy produkty mogą być dostarczane w jednym zestawie: Zestaw Długowiecznej Witalności (Lifelong Vitality lub Vegan Lifelong Vitality). Kupując je w jednym zestawie, oszczędzasz 235 zł.

## PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Zawiera 22 niezbędne witaminy i minerały w celu wspierania prawidłowego wzrostu, funkcjonowania i zachowania komórek\*
- Walczy z wolnymi rodnikami za pośrednictwem antyoksydantów: witamin A, C i E\*
- Wspomaga prawidłowy metabolizm i energię komórkową\*
- Wspomaga zdrowie kości za pośrednictwem wapnia, magnezu, cynku i witaminy D\*
- Wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego\*
- Wspomaga zdrowe trawienie\*
- Wpływa dobroczynnie na witalność i dobre samopoczucie dzięki optymalnemu spożyciu podstawowych składników odżywczych\*
- Zrównoważona mieszanka niezbędnych i naturalnych witamin, w tym witaminy A, C i E oraz energetycznego kompleksu witaminy B, a także naturalnej witaminy D obecnej w opatentowanej strukturze glikoproteiny o zwiększonej biodostępności
- Zawiera zrównoważoną mieszankę naturalnych minerałów: wapnia, magnezu, cynku, seleniu, miedzi, manganu, chromu i wanadu znajdujących się w strukturze glikoproteiny o zwiększonej biodostępności
- Zawiera mieszankę uzyskaną ze zdrowej żywności, z brokułów, spiruliny, słomy owsianej, drożdży piwnych oraz wodorostów
- Zawiera mieszankę enzymów trawiennych: amylazę, proteazę, celulozę i lipazę
- Zawiera tokotrienole
- Zawiera mieszankę wspomagającą trawienie dōTERRA Tummy Tamer składającą się z mięty pieprzowej, imbiru i kminku
- Kapsułki wyprodukowane na bazie roślin wykonane bez użycia laurylosiarczanu sodu; nie zawierają mleka, pszenicy ani produktów pochodzenia zwierzęcego
- Produkt został opracowany do codziennego użycia wraz z produktami xEO Mega i Alpha CRS+ jako kompleksowy suplement diety, którego celem jest witalność i zdrowie.

\*Niniejsze oświadczenia nie zostały ocenione przez Food and Drug Administration. Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.

†Patenty w USA #6864231, #6942856, #7138113

## WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Dorośli — 4 kapsułki dziennie podczas posiłku. Microplex VMz został przygotowany w taki sposób, by stosować go codziennie wraz z Alpha CRS+ i xEO Mega lub vEO Mega. (Przyjmowanie go wraz z kwasami tłuszczowymi zawartymi w xEO Mega wspomaga wchłanianie witamin z Microplex VMz rozpuszczalnych w tłuszczach).

### Microplex VMz

Kompleks składników pokarmowych  
120 kapsułek na bazie roślin

Numer produktu: 34200001

Cena brutto dla konsultanta: 170 zł (35 PV)

Cena brutto dla klientów  
uprzywilejowanych: 205 zł

Cena brutto dla klientów  
detalicznych: 215 zł

### Najczęściej zadawane pytania

P: Czy produkt ten nie zawiera GMO i jest produktem bezglutenowym?

O: Microplex VMz nie jest produktem modyfikowanym genetycznie i nie zawiera glutenu.

P: Czy jeśli przyjmuję TrimShake, to powinienem przyjmować też Microplex VMz?

O: Microplex VMz ma zapewniać całodzienną dostawę szerokiej gamy wysokiej jakości biodostępnych składników odżywczych. TrimShake, choć zawiera wiele witamin i minerałów, ma jedynie zapewniać niewielką ilość zawartą w posiłku. Oba te produkty można bezpiecznie przyjmować tego samego dnia.

P: Czy powinienem też przyjmować Terrazyme, skoro enzym tam zawarty znajduje się również w tej mieszance?

O: Mieszanka enzymów zawarta w Microplex VMz zapewnia jedynie ich niewielką ilość potrzebną do normalnego trawienia. Jeśli masz problemy z trawieniem lub tego typu problemy, rekomendujemy Terrazyme jako dodatek do Microplex VMz.

P: Co oznacza termin Microplex VMz?

O: Microplex to połączenie dwóch słów: „mikroelementy” i „kompleks”. VM oznacza witaminy i minerały. Litera „z” oznacza, że jest to produkt udoskonalony w stosunku do wersji pierwotnej.

P: Czy ta receptura może być uważana za pełnowartościowy suplement diety?

O: Microplex VMz to najprostszy z trzech

produktów wchodzących w skład zestawu LLV, co oznacza, że zawiera on proste witaminy i minerały, które są uważane za niezbędne dla zdrowia. To, co jest najważniejsze, jeśli chodzi o proste składniki odżywcze, to fakt, że są one biodostępne. Proste składniki umieszczane w złożonym pożywieniu zmniejszają ich biodostępność. My zrobiliśmy odwrotnie — wybraliśmy naturalnie pozyskiwane witaminy i minerały, które, jak wykazały badania naukowe, mają zoptymalizowaną biodostępność w organizmie.

P: Czy dzieci mogą przyjmować ten produkt zamiast pastylek A2Z?

O: doTERRA rekomenduje dla dzieci pastylki A2Z i IQ Mega zamiast LLV — Zestaw Długowiecznej Witalności. Starsze dzieci i nastolatki potrafiące połykać kapsułki mogą przyjmować połowę dawki.

### PRODUKTY UZUPEŁNIAJĄCE

- vEO Mega
- PB Assist+
- Alpha CRS+®
- Bone Nutrient — formuła odżywki kostnej

### KLUCZOWE STUDIA

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition*. 2007;98:S29-S35.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Met*. 2007;51:301-323.

May B, Kohler S, Schneider B. Efficacy and tolerability of a fixed combination of peppermint oil and caraway oil in patients suffering from functional dyspepsia. *Aliment Pharmacol Therapy*. 2000;14:1671-1677.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. *Cell Molec Biol*. 2003;49:277-300.

Tang BMP, Eslick GD, Nowson C, et al. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. *The Lancet*. 2007;370:657-666.

# Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Capsules  
Servings per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as natural alpha and beta carotene)	9000 IU	180%
Vitamin C (as natural calcium and magnesium ascorbate)	100 mg	170%
Vitamin D-3 (as cholecalciferol)	800 IU	200%
Vitamin E (as natural mixed tocopherols and tocotrienols)	30 IU	100%
Vitamin K (as glycoprotein matrix <sup>†</sup> and menaquinone)	20 mcg	25%
Thiamin (as glycoprotein matrix <sup>†</sup> )	3 mg	200%
Riboflavin (as glycoprotein matrix <sup>†</sup> )	3 mg	176%
Niacin (natural niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B6 (as glycoprotein matrix <sup>†</sup> )	3 mg	150%
Folate (as glycoprotein matrix <sup>†</sup> )	400 mcg	100%
Vitamin B12 (as methylcobalamin)	10 mcg	167%
Biotin	300 mcg	100%
Calcium Pantothenate	10 mg	100%
Calcium (as natural coral and ascorbate)	500 mg	50%
Iron (as yeast and bis-glycinate)	5 mg	28%
Iodine (as kelp)	13 mcg	9%
Magnesium (as citrate and ascorbate)	100 mg	25%
Zinc (as gluconate and glycinate)	10 mg	60%
Selenium (as selenomethionine and yeast)	80 mcg	110%
Copper (as gluconate and yeast)	1 mg	50%
Manganese (as amino acid chelate and yeast)	1 mg	50%
Chromium (as picolinate and yeast)	50 mcg	40%
Proprietary Whole-Food Blend:	80 mg	**
Broccoli, Spirulina Algae, Oat Straw Powder, Brewers Yeast, Kelp		
Active Enzyme Blend:	40 mg	**
Protease (4933 HUT), Amylase (733 DU), Lipase (613 FIP), Lactase (373 ALU)		
dōTERRA Tummy Tamer™ Blend:	30 mg	**
Peppermint Leaf, Ginger Root, Caraway Seed		
Geneses® Trace Mineral Blend	20 mg	**

\*\* Daily Value not established.

Other Ingredients: Vegetable hypromellose, vegetable cellulose, stearic acid, silica.

<sup>†</sup>A patented fermented whole-food complex  
US patents #6864231, #6942856, #7138113